

Открытые еженедельные ОНЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЯ
по общей физической подготовке
9-й ЭТАП

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: Российская Федерация
Период проведения: 11-22 июня 2020 г.

ДЕВОЧКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Первичная балльная оценка	Оценка эксперта	Ошибки в упражнениях		Количество зрителей	Зрительская оценка	Общая качественная оценка	Итоговая балльная оценка	Общая оценка выступления
1	Завалина Виолетта	Кольчугино	2014	Поднимание ног 60	29	4,5	ноги немного согнуты, иногда разведены		0	4,50	4,50	26,10	**91,50**
				Бёрпи (упрощенное) 60	17	3,5	нет прямой линии, ноги разведены, руки шире плеч		0	3,50	3,50	11,90	
				Отжимания с коленей 60	32	4,0	не всегда угол 90*, прогиб в пояснице		0	4,00	4,00	25,60	
				Поднимание туловища 60	31	4,5	таз отрывается от пола		0	4,50	4,50	27,90	
2	Гадалова Владлена	ДЮСШ Кольчугино	2014	Поднимание ног 60	40	4,5	удары пятками о пол, ноги разведены		0	4,50	4,50	36,00	**87,60**
				Бёрпи (упрощенное) 60	16	3,5	нет прямой линии, ноги разведены, руки шире плеч		0	3,50	3,50	11,20	
				Отжимания с коленей 60	34	3,0	неглубокие отжимания, попа домиком		0	3,00	3,00	20,40	
				Поднимание туловища 60	20	5,0			0	5,00	5,00	20,00	
3	Шигина Софья	г. Каргополь	2015	Поднимание ног 60	22	5,0			0	5,00	5,00	22,00	**84,40**
				Бёрпи (упрощенное) 60	22	4,0	нет прямой линии, ноги разведены		0	4,00	4,00	17,60	
				Отжимания с коленей 60	26	4,0	нет прямой линии (попа домиком)		0	4,00	4,00	20,80	
				Поднимание туловища 60	24	5,0			0	5,00	5,00	24,00	

МАЛЬЧИКИ 2012 - 2013 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Первичная балльная оценка	Оценка эксперта	Ошибки в упражнениях		Количество зрителей	Зрительская оценка	Общая качественная оценка	Итоговая балльная оценка	Общая оценка выступления
1	Савельев Валентин	Куровское	2013	Поднимание ног 60	38	3,0	ноги работают не одновременно, голова отрывается от опоры, угол подъема ног не 90*		0	3,00	3,00	22,80	**108,60**
				Бёрпи (упрощенное) 60	23	3,0	недостатоное выпрыгивание ногами назад (нарушение прямой линии), ноги разведены		0	3,00	3,00	13,80	
				Отжимания с коленей 60	40	4,0	нарушение прямой линии (попа домиком), иногда - отжимания "волной"		0	4,00	4,00	32,00	
				Поднимание туловища 60	40	5,0	таз иногда отрывается от пола (несущественно)		0	5,00	5,00	40,00	
2	Лапшин Елисей	Арта-спорт	2013	Поднимание ног 60	24	4,5	ноги разведены, слегка согнуты		0	4,50	4,50	21,60	**94,70**
				Бёрпи (упрощенное) 60	17	4,0	ноги работают не одновременно, иногда - нарушение прямой линии		0	4,00	4,00	13,60	
				Отжимания с коленей 60	35	4,5	в конце - угол не 90*		0	4,50	4,50	31,50	
				Поднимание туловища 60	28	5,0			0	5,00	5,00	28,00	

ЮНОШИ 2010 - 2011 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Первичная балльная оценка	Оценка эксперта	Ошибки в упражнениях		Количество зрителей	Зрительская оценка	Общая качественная оценка	Итоговая балльная оценка	Общая оценка выступ-ления
1	Борденюк Семён	МБОУ "Гимназия3" г. Октябрьский	2010	Поднимание ног 60	46	5,0			0	5,00	5,00	46,00	199,00
				Бёрпи (упрощенное) 60	28	5,0			0	5,00	5,00	28,00	
				Отжимания с коленей 60	66	5,0			0	5,00	5,00	66,00	
				Поднимание туловища 60	59	5,0			0	5,00	5,00	59,00	
2	Пожалов Максим	СШОР№102/Москва	2010	Поднимание ног 60	31	4,5	ноги разведены		0	4,50	4,50	27,90	136,60
				Бёрпи (упрощенное) 60	20	4,5	нарушение прямой линии		0	4,50	4,50	18,00	
				Отжимания с коленей 60	43	4,5	не всегда глубокие отжимания		0	4,50	4,50	38,70	
				Поднимание туловища 60	52	5,0			0	5,00	5,00	52,00	
3	Мамонов Глеб	Щёлково	2010	Поднимание ног 60	33	4,5	ноги не всегда касаются пола		0	4,50	4,50	29,70	129,60
				Бёрпи (упрощенное) 60	22	4,5	нарушение прямой линии (ноги согнуты в коленном суставе)		0	4,50	4,50	19,80	
				Отжимания с коленей 60	43	4,5	во второй половине - угол не 90*, нарушение прямой линии		0	4,50	4,50	38,70	
				Поднимание туловища 60	46	4,5	локти должны касаться бедер (колен)		0	4,50	4,50	41,40	
4	Рустамов Рустам	СШ Щёлково	2010	Поднимание ног 60	24	4,0	ноги не поднимаются до прямого угла, руки не всегда под ягодицами, паузы отдыха внизу (иногда)		0	4,00	4,00	19,20	107,50
				Бёрпи (упрощенное) 60	19	4,5	ноги разведены, нарушение прямой линии		0	4,50	4,50	17,10	
				Отжимания с коленей 60	60	4,0	руки очень широко, не всегда глубокие отжимания (угол не 90*)		0	4,00	4,00	48,00	
				Поднимание туловища 60	29	4,0	руки не сцеплены в замок за головой, локти не касаются бедер (колен)		0	4,00	4,00	23,20	

ДЕВОЧКИ 2010 - 2011 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Первичная балльная оценка	Оценка эксперта	Ошибки в упражнениях		Количество зрителей	Зрительская оценка	Общая качественная оценка	Итоговая балльная оценка	Общая оценка выступ-ления
1	Шигина Дарья	г. Каргополь	2010	Поднимание ног 60	27	5,0			0	5,00	5,00	27,00	99,20
				Бёрпи (упрощенное) 60	20	4,5	нарушение прямой линии		0	4,50	4,50	18,00	
				Отжимания с коленей 60	26	3,5	нет прямой линии, неглубокие отжимания		0	3,50	3,50	18,20	
				Поднимание туловища 60	36	5,0			0	5,00	5,00	36,00	
2	Шевлюга Ирина	СШ Щёлково	2010	Поднимание ног 60	29	4,0	ноги согнуты, не всегда поднимаются до прямого угла		0	4,00	4,00	23,20	59,80
				Бёрпи (упрощенное) 60	11	3,0	нет выпрыгивания назад (ноги скользят), паузы отдыха, нет прямой линии		0	3,00	3,00	6,60	
				Отжимания с коленей 60	25	2,0	нет прямой линии, неправильная работа рук		0	2,00	2,00	10,00	
				Поднимание туловища 60	20	5,0			0	5,00	5,00	20,00	

ЮНОШИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Первичная балльная оценка	Оценка эксперта	Ошибки в упражнениях		Количество зрителей	Зрительская оценка	Общая качественная оценка	Итоговая балльная оценка	Общая оценка выступ-ления
1	Савельев Илья	Куровское	2009	Поднимание ног 60	39	5,0			0	5,00	5,00	39,00	**165,00**
				Бёрпи (упрощенное) 60	25	4,0	ноги не вместе, нет прямой линии в планке		0	4,00	4,00	20,00	
				Отжимания с коленей 60	52	5,0			0	5,00	5,00	52,00	
				Поднимание туловища 60	60	4,5	лопатки не касаются пола в ИП		0	4,50	4,50	54,00	

ДЕВУШКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Первичная балльная оценка	Оценка эксперта	Ошибки в упражнениях	Зрительская оценка	Количество зрителей	Зрительская оценка	Общая качественная оценка	Итоговая балльная оценка	Общая оценка выступ-ления
1	Бочарова Полина	МГФСО	2009	Поднимание ног 60	38	4,5	ноги разведены, слегка согнуты		0	4,50	4,50	34,20	**149,80**
				Бёрпи (упрощенное) 60	28	3,5	ноги рзведены; недостаточное выпрыгивание назад; нет прямой линии в планке		0	3,50	3,50	19,60	
				Отжимания с коленей 60	64	4,0	не всегда глубокие отжимания, в конце - отжимания "волной"		0	4,00	4,00	51,20	
				Поднимание туловища 60	56	4,0	лопатки не касаются пола в ИП		0	4,00	4,00	44,80	
2	Железнова Ангелина	ДЮСШ г. Серов	2009	Поднимание ног 60	39	4,5	ноги согнуты		0	4,50	4,50	35,10	**138,50**
				Бёрпи (упрощенное) 60	26	4,0	ноги разведены; нет прямой линии в планке		0	4,00	4,00	20,80	
				Отжимания с коленей 60	32	4,0	паузы отдыха, не всегда глубокие отжимания, попа "домиком"		0	4,00	4,00	25,60	
				Поднимание туловища 60	57	5,0			0	5,00	5,00	57,00	
3	Касимова Милена	ДЮСШ г. Серов	2008	Поднимание ног 60	32	4,5	ноги не всегда касаются пола, разведены		0	4,50	4,50	28,80	**131,50**
				Бёрпи (упрощенное) 60	22	4,0	прогиб в пояснице; ноги разведены		0	4,00	4,00	17,60	
				Отжимания с коленей 60	39	4,5	иногда отжимания "волной"		0	4,50	4,50	35,10	
				Поднимание туловища 60	50	5,0			0	5,00	5,00	50,00	
4	Завалина Мария	ДЮСШ Кольчугино	2008	Поднимание ног 60	36	4,5	туловище не всегда прижато к опоре		0	4,50	4,50	32,40	**121,80**
				Бёрпи (упрощенное) 60	18	3,5	ноги сильно разведены; нет прямой линии в планке		0	3,50	3,50	12,60	
				Отжимания с коленей 60	49	4,0	попа "домиком" (иногда), руки широко, голова опускается раньше туловища		0	4,00	4,00	39,20	
				Поднимание туловища 60	47	4,0	лопатки не касаются пола в ИП		0	4,00	4,00	37,60	
5	Лысова Софья	СШ Щёлково	2009	Поднимание ног 60	37	4,5	ноги слегка согнуты, не всегда доходят до угла 90*	4,5	1	4,50	4,50	33,30	**117,03**
				Бёрпи (упрощенное) 60	18	4,0	прогиб в пояснице; ноги разведены	4,5	1	4,50	4,17	15,00	
				Отжимания с коленей 60	46	4,0	неглубокие отжимания, попа домиком	3,0	1	3,00	3,67	33,73	
				Поднимание туловища 60	35	5,0		5,0	1	5,00	5,00	35,00	

ЮНОШИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Первичная балльная оценка	Оценка эксперта	Ошибки в упражнениях		Количество зрителей	Зрительская оценка	Общая качественная оценка	Итоговая балльная оценка	Общая оценка выступ-ления
1	Раджабов Руслан	СШОР101 Тушино	2007	Поднимание ног 60	22	4,0	ноги согнуты, не всегда касаются пола		0	4,00	4,00	17,60	**90,50**
				Бёрпи (упрощенное) 60	18	3,0	ноги согнуты; нет прямой линии в планке; ноги разведены		0	3,00	3,00	10,80	
				Отжимания с коленей 60	33	3,5	неглубокие отжимания		0	3,50	3,50	23,10	
				Поднимание туловища 60	39	5,0			0	5,00	5,00	39,00	
2	Шевлюга Дмитрий	Щелково	2007	Поднимание ног 60	16	3,0	ноги не должны полностью ожиться на опору; ноги согнуты в коленях; ладони должны быть под ягодицами		0	3,00	3,00	9,60	**27,20**
				Бёрпи (упрощенное) 60	11	3,0	ноги согнуты; нет прямой линии в планке; ноги разведены		0	3,00	3,00	6,60	
				Отжимания с коленей 60	0	0,0	техника не соответствует заявленной в методических рекомендациях		0	0,00	0,00	0,00	
				Поднимание туловища 60	11	5,0			0	5,00	5,00	11,00	

ЮНОШИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Первичная балльная оценка	Оценка эксперта	Ошибки в упражнениях		Количество зрителей	Зрительская оценка	Общая качественная оценка	Итоговая балльная оценка	Общая оценка выступ-ления
1	Малышева Ксения	СШ ЦЕНТР/Сергиев Посад	2006	Поднимание ног 60	31	4,5	ноги поднимаются далеко (угол не 90*)		0	4,50	4,50	27,90	**111,20**
				Бёрпи (упрощенное) 60	19	4,0	нет прямой линии в планке		0	4,00	4,00	15,20	
				Отжимания с коленей 60	43	3,5	неглубокие отжимания, нет прямой линии (попа "домиком")		0	3,50	3,50	30,10	
				Поднимание туловища 60	38	5,0			0	5,00	5,00	38,00	
2	Мамонова София	Щёлково	2006	Поднимание ног 60	26	4,5	паузы отдыха		0	4,50	4,50	23,40	**97,70**
				Бёрпи (упрощенное) 60	16	4,5	ноги разведены		0	4,50	4,50	14,40	
				Отжимания с коленей 60	31	4,0	нет прямой линии (попа домиком)		0	4,00	4,00	24,80	
				Поднимание туловища 60	39	4,5	таз отрывается от опоры		0	4,50	4,50	35,10	

ДЕВУШКИ 2004 - 2005 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Первичная балльная оценка	Оценка эксперта	Ошибки в упражнениях		Количество зрителей	Зрительская оценка	Общая качественная оценка	Итоговая балльная оценка	Общая оценка выступления
1	Нефедова кира	Москва	2005	Поднимание ног 60	20	4,5	ноги должны быть вместе		0	4,50	4,50	18,00	86,00
				Бёрпи (упрощенное) 60	21	4,0	ноги должны быть вместе, нет прямой линии в планке		0	4,00	4,00	16,80	
				Отжимания с коленей 60	23	4,0	голени должны быть скрещены		0	4,00	4,00	18,40	
				Поднимание туловища 60	41	4,0	лопатки не касаются пола в ИП, руки должны быть сцеплены в замок		0	4,00	4,00	32,80	

ЮНОШИ 2002 - 2003 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Первичная балльная оценка	Оценка эксперта	Ошибки в упражнениях		Количество зрителей	Зрительская оценка	Общая качественная оценка	Итоговая балльная оценка	Общая оценка выступления
1	Касимов Александр	ДЮСШ г. Серов	2003	Поднимание ног 60	24	4,5	ноги не всегда поднимаются до угла 90*		0	4,50	4,50	21,60	124,60
				Бёрпи (упрощенное) 60	21	5,0			0	5,00	5,00	21,00	
				Отжимания с коленей 60	37	5,0			0	5,00	5,00	37,00	
				Поднимание туловища 60	45	5,0			0	5,00	5,00	45,00	

МУЖЧИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Первичная балльная оценка	Оценка эксперта	Ошибки в упражнениях		Количество зрителей	Зрительская оценка	Общая качественная оценка	Итоговая балльная оценка	Общая оценка выступления
1	Кулябин Александр	РГУФКСМиТ	1991	Поднимание ног 60	38	5,0			0	5,00	5,00	38,00	182,60
				Бёрпи (упрощенное) 60	25	5,0			0	5,00	5,00	25,00	
				Отжимания с коленей 60	62	5,0			0	5,00	5,00	62,00	
				Поднимание туловища 60	64	4,5	лопатки не всегда касаются опоры		0	4,50	4,50	57,60	

ЖЕНЩИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Первичная балльная оценка	Оценка эксперта	Ошибки в упражнениях		Количество зрителей	Зрительская оценка	Общая качественная оценка	Итоговая балльная оценка	Общая оценка выступления
1	Алфёрова Арина	Москва/Отрадное	1986	Поднимание ног 60	36	5,0			0	5,00	5,00	36,00	149,80
				Бёрпи (упрощенное) 60	20	5,0			0	5,00	5,00	20,00	
				Отжимания с коленей 60	56	5,0			0	5,00	5,00	56,00	
				Поднимание туловища 60	42	4,5	лопатки не всегда касаются опоры		0	4,50	4,50	37,80	

ЖЕНЩИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Первичная балльная оценка	Оценка эксперта	Ошибки в упражнениях		Количество зрителей	Зрительская оценка	Общая качественная оценка	Итоговая балльная оценка	Общая оценка выступ-ления
1	Федосеева Татьяна	Corsac Sport Club	1976	Поднимание ног 60	28	4,5	ноги слегка согнуты		0	4,50	4,50	25,20	**125,60**
				Бёрпи (упрощенное) 60	18	4,0	нет хлопка; ноги должны быть вместе, слабый прыжок вверх		0	4,00	4,00	14,40	
				Отжимания с коленей 60	39	5,0			0	5,00	5,00	39,00	
				Поднимание туловища 60	47	5,0			0	5,00	5,00	47,00	
2	Ковалева Алла	СЛК Ёлка	1971	Поднимание ног 60	38	5,0			0	5,00	5,00	38,00	**121,20**
				Бёрпи (упрощенное) 60	18	4,5	нарушение прямой линии		0	4,50	4,50	16,20	
				Отжимания с коленей 60	32	5,0			0	5,00	5,00	32,00	
				Поднимание туловища 60	35	5,0			0	5,00	5,00	35,00	

МУЖЧИНЫ 1970 - 1979 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Первичная балльная оценка	Оценка эксперта	Ошибки в упражнениях		Количество зрителей	Зрительская оценка	Общая качественная оценка	Итоговая балльная оценка	Общая оценка выступ-ления
1	Малышев Алексей	г. Пересвет	1976	Поднимание ног 60	16	4,5	ноги не всегда поднимаются до угла 90*		0	4,50	4,50	14,40	**82,40**
				Бёрпи (упрощенное) 60	16	5,0			0	5,00	5,00	16,00	
				Отжимания с коленей 60	35	5,0			0	5,00	5,00	35,00	
				Поднимание туловища 60	17	5,0			0	5,00	5,00	17,00	

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ:	ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ:
И.А. АРТАМОНОВА	Т.Н. ПОЗОЛОТИНА