Соревнования по лыжным гонкам «Черноголовская лыжня – 2026». Приём нормативов ВФСК ГТО «Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км»

15 февраля 2026 г. (воскресенье)

Московская область, г. Черноголовка, лыжная трасса на территории зоны отдыха «Южное озеро»

Возрастные группы:

Возрастные группы	Дистанция	
	Мальчики (юноши, мужчины)	Девочки (девушки, женщины)
2018 и младше	1 км	1 км
2016-2017	1 км	1 км
2014-2015	1 км	1 км
2012-2013	3 км	3 км
2010-2011	5 км	3 км
2008-2009	5 км	3 км
1996-2007	5 км	3 км
1986-1995	5 км	3 км
1976-1985	5 км	2 км
1966-1975	5 км	2 км
1956-1965	3 км	2 км
1955 и старше	3 км	2 км
2007 и старше (абсолют)	10 км	10 км

РЕГЛАМЕНТ

Соревнования – личные.
Вид старта – общий по группам.
Стиль – свободный

08:00	Начало Выдачи стартовых номеров (заканчивается за 30 минут до Вашего старта)
9:50	Открытие соревнований
10:00	Старт забега «Моя первая лыжня»
10:15	Старт «Забег здоровья»
10:30	Старт эстафеты 3х1 км

11:00	**1 км (1 круг)**
	Мальчики 2018 гр. и младше
11:10	**1 км (1 круг)**
	Девочки 2018 гр. и младше
11:20	**1 км (1 круг)**
	Мальчики 2016-2017 гр.
11:30	**1 км (1 круг)**
	Девочки 2016-2017 гр.
11:40	**1 км (1 круг)**
	Мальчики 2014-2015 гр.
11:50	**1 км (1 круг)**
	Девочки 2014-2015 гр.
12:05	**2 км (1 круг)**
	Женщины 1976-1985 гр. Женщины 1966-1975 гр. Женщины 1956-1965 гр. Женщины 1955 гр. и старше
12:25	**3 км (2 круга х 1.5 км)**
	Юноши 2012-2013 гр.
12:35	**3 км (2 круга х 1.5 км)**
	Девушки 2012-2013 гр. Девушки 2010-2011 гр.
12:45	**3 км (2 круга х 1.5 км)**
	Девушки 2008-2009 гр. Женщины 1996-2007 гр. Женщины 1986-1995 гр. Мужчины 1956-1965 гр. Мужчины 1955 гр. и старше
13:05	**5 км (1 км + 2 км + 2 км)**
	Юноши 2010-2011 гр. Юноши 2008-2009 гр.
13:25	**5 км (1 км + 2 км + 2 км)**
	Мужчины 1996-2007 гр. Мужчины 1986-1995 гр. Мужчины 1976-1985 гр. Мужчины 1966-1975 гр.
13:45	**10 км (5 кругов х 2 км)**
	Мужчины 2007 гр. и старше Женщины 2007 гр., и старше

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Подведение итогов на дистанции 1, 2, 3, 5 и 10 км проходит в каждой заявленной возрастной категории среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин). Победитель определяется по наименьшему показанному времени, затраченному на прохождение дистанции.

Участники забега «Моя первая лыжня» и «Забег здоровья» проходят дистанцию без хронометража.

Эстафета начинается с масс-старта. Распределение итоговых мест проходит по очерёдности прохождения финишного створа последним участником команды.

Протесты на судейство подаются главному судье не позднее 20 минут после публикации предварительных протоколов.

