РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЫЖНОГО МАРАФОНА
им. АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

09.02.25 (воскресенье)

Переславль-Залесский, территория «Национального парка «Плещеево озеро»

Общая информация	
Форма трассы	замкнутые круги
Место транзита и финиша	линия транзита является и финишной линией
Рельеф	среднепересеченный, набор высоты на круге 6 км – 100 м (подъемы – пологие, спуски – прямые)
Пункт питания	на дистанциях 24 и 50 км будет оборудован один пункт питания (на широком участке трассы в 500 м после начала круга)
Контрольное время	На дистанции 50 км (8 кругов по 6 км) контрольное время прохождения шести кругов составляет 2 часа 30 минут, при превышении контрольного времени участник снимается с дистанции
Смена лыж	смена лыж участниками во время соревнований запрещена

Правила	
Стиль передвижения	свободный
Вид старта для дистанций 3, 6 и 12 км	раздельный (одиночный)
Вид старта для дистанций 24 и 50 км	групповой среди участников одной или нескольких возрастных групп
Получение эл. чипа	электронный чип выдается вместе со стартовым номером – на регистрации – на дистанции 24 и 50 км; на дистанции 3, 6 и 12 км электронный чип выдается в стартовой зоне
Внимание! Не забудьте чип	чип крепится на нижнюю часть голени. В случае, если участник не закрепил чип, его результат может быть не зафиксирован. После финиша необходимо сдать стартовый номер и эл. чип
Сход с дистанции	если участник сошел с дистанции, он должен сообщить об этом судьям на финише, сдать стартовый номер и эл. чип
Внимание! Не разминаемся в финишной зоне	запрещается пересекать линию транзита-финиша в стартовом номере и с чипом – до своего старта (во время разминки)
Формирование забегов в групповом старте	формирование забегов происходит за 5-15 минут до своего старта. Проход в зону старта может осуществляться только спортсменами данного забега
Групповой старт	старт осуществляется по выстрелу пистолета – по астрономическому времени, согласно представленному расписанию. После выстрела пистолета, во избежание падений и завалов, первые 30 м необходимо пройти классикой

ТАЙМИНГ СОРЕВНОВАНИЙ

08:00 – начало выдачи номеров (заканчивается за 30 минут до первого старта на свою дистанцию), оптимальное время приезда – за полтора-два часа до своего старта

10:00-10:05 – брифинг (в стартовой зоне)

10:15 – начало соревнований (первый старт)

16:45 – окончание соревнований (заключительный финиш)

№ забега	Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта	Стартовые номера	Вид старта
-	Девушки	2015 и мл.	3 км (1 круг)	**10:15**		Раздельный (одиночный)
	Юноши	2015 и мл.				
	Девушки	2013-2014				
	Юноши	2013-2014				
-	Девушки	2011-2012	6 км (1 круг)	**10:45**		Раздельный (одиночный)
	Юноши	2011-2012				
	Девушки	2009-2010				
-	Юноши	2009-2010	12 км (2 круга)	**11:10**		Раздельный (одиночный)
	Девушки	2007-2008				
	Юноши	2007-2008				
	Мужчины	2006 и ст.				
	Женщины	2006 и ст.				
1	Мужчины	1995-2006	24 км (4 круга)	**12:10**		Групповой
		1985-1994				
		1975-1984				
2	Мужчины	1965-1974		**12:20**		
		1964 и ст.				
	Женщины	1995-2006				
		1985-1994				
		1975-1984				
		1965-1974				
		1964 и ст.				
3	Мужчины	1975-1984	50 км (8 кругов)	**13:20**		Групповой
4		1995-2006		**13:25**		
		1985-1994				
5		1965-1974		**13:30**		
		1964 и ст.				

Победители и призеры соревнований определяются по лучшему времени прохождения дистанции в каждой возрастной группе.

На дистанции 24 км среди женщин награждаются победители в абсолютном зачете (1, 2, 3 места).

На дистанции 50 км среди мужчин награждаются победители в абсолютном зачете (1, 2, 3 места).