**2-й этап ФЛРД 2020**

# «МАРЬИНСКАЯ ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ»

*(Перенос по эпидемиологическим причинам с 08.03.20:*
Традиционная лыжная гонка «Москвичка 2020»,
*посвященная празднованию Международного женского дня)*

**Реестровый номер ЕКП - 44238**

**11 июля 2020 г. (суббота)**

Марьинский парк, дом 4

Соревнования включены в Единый календарный план Москомспорта. По итогам соревнований состоится присвоение спортивных разрядов, согласно ЕВСК по лыжным гонкам, дисциплина «лыжероллеры». Присвоение разрядов состоится у спортсменов на дистанциях:

| Дистанция (км) | Единицы измерения | Спортивные разряды | | | | | | Юношеские спортивные разряды | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | I | | II | | III | | I | |
| | | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 4 | мин, с | 08:01,4 | 09:23,4 | 08:38,5 | 10:08,0 | 09:21,4 | 11:00,0 | 10:09,8 | 11:59,0 |
| 6 | мин, с | 12:14,9 | 14:23,2 | 13:12,7 | 15:33,1 | 14:19,6 | 16:54,5 | 15:35,3 | 18:27,6 |
| 8 | мин, с | 16:43,0 | 19:39,4 | 18:03,8 | 21:17,5 | 19:37,8 | 23:12,3 | 21:24,7 | 25:24,1 |

I, II, III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются с 10 лет.

**НАЛИЧИЕ МАСОК** – обязательное условие участия в соревнованиях (КРОМЕ собственно соревновательного процесса – гонки), болельщики, тренеры, родители должны быть в масках на протяжении всего времени пребывания на объекте, включая парковку и посещение Л/Б и С/У.

**СОБЛЮДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ДИСТАНЦИИ** на территории объекта, во время регистрации и подготовки к старту, после финиша и отъезда со спортивной площадки.

**ПРИЕЗД НЕ РАНЕЕ, ЧЕМ** за **один час** и не позднее, чем за **полчаса** до старта участника (необходимо избежать скопления людей на регистрации).

**Стиль передвижения** – свободный.

**Лыжероллеры и роликовые коньки** – без ограничения модели, согласно Правилам, **обязательно** наличие шлема и защитных очков.

# П Р О Г Р А М М А

**Убедительно просим регистрироваться предварительно:** регистрация на месте затруднена в связи с предъявляемыми санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены на сайте **arta-sport.ru 10.07.20 в 21.00.**

Заявки принимаются до **15.00, 10.07.20 на сайте arta-sport.ru**

Или на электронную почту: glo-tanya@yandex.ru (групповые заявки).

Телефоны для справок: 8-916-636-37-10 Ирина, 8-916-730-86-20 Татьяна.

Участник, не имеющий шлем/защитные очки, до старта не допускается.

**Возрастные категории участников:**

| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное наименование группы | Год рождения | Дистанция |
|---|---|---|---|---|
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2010 г.р. и мл. | 2 км+2 км |
| 2 | ДМ-р, ДД-р | дети-мальчики, девочки роликобежцы | 2008 г.р. и мл. | 2 км+4 км |
| 3 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2008-2009 г.р. | 2 км+4 км |
| 4 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2006-2007 г.р. | 2 км+6 км |
| 5 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2004-2005 г.р. | 2 км+8 км/2 км+6 км |
| 6 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2002-2003 г.р. | 2 км+8 км/2 км+6 км |
| 7 | МЮ-р, ЖЮ-р | юноши, девушки-роликобежцы | 2002-2007 г.р. | 2 км+4 км |
| 8 | М-р, Ж-р | мужчины, женщины-роликобежцы | 2001 г.р. и ст. | 2 км+6 км/2 км+8км |
| 9 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 1980-2001 г.р. | 3,5 км+10,5 км/2 км+6 км |
| 10 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной группы | 1979-1970 г.р. | 3,5 км+10,5 км/2 км+6 км |
| 11 | М2, Ж2 | мужчины, женщины второй возрастной группы | 1969-1960 г.р. | 3,5 км+7 км/2 км+6 км |
| 12 | Ж3 | женщины третьей возрастной группы | 1959 г.р. и ст. | 2 км+6 км |
| 13 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1959-1950 г.р. | 3,5 км+7 км |
| 14 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1949 г.р. и ст. | 2 км+6 км |

# РЕГЛАМЕНТ

## ПЕРВЫЙ БЛОК (1)

**08.00-10.00** – Регистрация и перерегистрация участников первого блока **(без предварительной регистрации)**

**08.00-10.30** – Выдача номеров участникам первого блока **(по предварительной регистрации)**

## ПРОЛОГ (1)

(после финиша пролога номера не снимаем)

**Свободный стиль, дистанция 2 км (1 круг по 2 км), старт раздельный через 15 с.**

**11.00** – ДМ2, ДМ1, ДД2, ДМ-р, ДД-р, ДД1, МЮ-р, ЖЮ-р, **№ 1 по № 100** (Джаз)

## ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ (1)

**Дистанция 2 км** (1 круг по 2 км)

**11.40 –** ДМ1, ДД1 **(30 человек)**

**Дистанция 4 км** (2 круга по 2 км)

**11.50 –** ДМ2, ДД2, ДМ-р, ДД-р, МЮ-р, ЖЮ-р **(60 человек)**

**Награждение** призеров и победителей – после финиша и подведения итогов первого соревновательного блока (или в онлайн-режиме)

## ВТОРОЙ БЛОК (2)

**08.00-11.00** – Регистрация и перерегистрация участников второго блока **(без предварительной регистрации)**

**08.00-11.50** – Выдача номеров участникам второго блока **(по предварительной регистрации)**

## ПРОЛОГ (2)

(после финиша пролога номера не снимаем)

**Свободный стиль, дистанция 2 км (1 круг по 2 км), старт раздельный через 15 с.**

**12.20** – Ю ст, М-р, Ю ср, Ю мл, Д ст, Д ср, Д мл, Ж-р, Ж0, Ж1, Ж2, Ж3, М4, **№101 по № 300** (Джаз)

## ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ (2)

**Дистанция 6 км** (3 круга по 2 км)

**13.10 –** Ю мл, Д ст, Д ср, Д мл, Ж-р, Ж0, Ж1, Ж2, Ж3, М4

**Дистанция 8 км** (4 круга по 2 км)

**13.30** – Ю ст, М-р, Ю ср

**Награждение** призеров и победителей – после финиша и подведения итогов второго соревновательного блока (или в онлайн-режиме)

## ТРЕТИЙ БЛОК (3)

**08.00-13.00** – Регистрация и перерегистрация участников второго блока **(без предварительной регистрации)**

**08.00-13.40** – Выдача номеров участникам второго блока **(по предварительной регистрации)**

## ПРОЛОГ (3)

Свободный стиль, дистанция 3,5 км (1 круг по 3,5 км), старт раздельный через 15 с.

**14.10 –** М0, М1, М2, М3 **№ 301-400** (Джаз)

## ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ (3)

**Дистанция 7 км** (2 круга по 3,5 км)

**15.00** – М2, М3

**Дистанция 10,5 км** (3 круга по 3,5 км)

**15.30** – М0, М1

**Награждение** призеров и победителей – после финиша и подведения итогов второго соревновательного блока (или в онлайн-режиме)

## Стартовый взнос:

| Возрастная категория участников | Дата оплаты стартового взноса | Размер стартового взноса |
|---|---|---|
| Ж2, Ж3, М4, Ю ст, Д ст, Ю ср, Д ср, Ю мл, Д мл, ДМ2, ДД2, ДМ1, ДД1, МЮ-р, ЖЮ-р, ДМ-р, ДД-р | До дня проведения соревнований | 300 рублей |
| Ж2, Ж3, М4, Ю ст, Д ст, Ю ср, Д ср, Ю мл, Д мл, ДМ2, ДД2, ДМ1, ДД1, МЮ-р, ЖЮ-р, ДМ-р, ДД-р | В день проведения соревнований | 400 рублей |
| М-р, Ж-р, М0, Ж0, М1, Ж1, М2, М3 | До дня проведения соревнований | 600 рублей |
| М-р, Ж-р, М0, Ж0, М1, Ж1, М2, М3 | В день проведения соревнований | 700 рублей |

Стартовый взнос на одного участника в групповых заявках (от спортивных школ, клубов), присланных на электронную почту – 300 р. и 600 р. соответственно.
Скидка при участии 2х и более детей от семьи – 50%.

**Адрес проведения мероприятия:** Марьинский парк, дом 4.
**Проезд:**

От станции метро Братиславская на автобусе № 112, 965 или на маршрутке № 591, 942, 943к до остановки «Улица Марьинский Парк», далее пешком 1,1 км (13 минут) до места старта.

Парковочные места: л/б стадион (количество мест ограничено), ТРЦ «МАРИ» (ул. Поречная, д. 10) – 400 м до места старта.