РЕГЛАМЕНТ
Соревнования по лыжным гонкам
«Лыжня строителей»
21 декабря 2024 г. (суббота)
ВАО г. Москвы, Парк культуры и отдыха «Сокольники»

Соревнования – личные. **Стиль передвижения** – свободный.

Вид старта – раздельный (одиночный), через 30 сек.

Первым стартует участник под номером **1 в 00:30**, вторым под номером **2 в 01:00**, третьим под номером **3 в 01:30** и т.д. с интервалом в 30 секунд.

№ п/п	Сокращенное наименование категории	Полное наименование категории	Дистанция	Кол-во кругов	Номера
1	Женщины	Женщины	1,5 км	1	1-7, 21
2	Мужчины	Мужчины	3 км	2	8-20

Лыжная трасса представляет собой специально подготовленный равнинный участок местности шириной не менее 5 метров с реверсивным движением – 750 м в одну сторону, разворот, 750 м – в обратную сторону. **Движение – правостороннее**.

12:00-12:45 – приезд, регистрация, выдача стартовых номеров, прокат лыжного инвентаря (при необходимости)

12:45-13:00 – официальная общая разминка

Выдача электронных чипов производится в стартовой зоне – за 2-5 минут до своего старта. После финиша необходимо сдать эл. чип.

Координаты старта: 55.797706, 37.668375.

13:00 – начало соревнований

14:00 – окончание соревнований (подведение итогов, награждение на вечерней части)

14:00-14:30 – сдача инвентаря, переодевание для вечерней части

14:30 – сбор Forest Hall

Подведение итогов

Личное первенство определяется по лучшему результату преодоления дистанции в **двух** категориях.