РЕГЛАМЕНТ

Соревнования по лыжным гонкам среди сотрудников ГБУ «Гормост»

23 января 2025 г. (четверг)

ЮВАО г. Москвы, Парк 850-летия Москвы, ОБЛК «Юго-Восток»

Лыжные гонки. Стиль передвижения – свободный.

Вид старта – раздельный (одиночный) через 15 секунд.

№ п/п	Сокращенное наименование группы	Полное наименование группы	Год рождения		Дистанция
			М	Ж	
1	М0, Ж0	мужчины, женщины основного возраста	1995 и мл.	1995 и мл.	**3 км – для Ж** (2 круга по 1,5 км) **4,5 км – для М** (3 круга по 1,5 км)
2	М1, Ж1	мужчины, женщины первой возрастной гр.	1985-1994	1985-1994	
3	М2, Ж2	мужчины, женщины второй возрастной гр.	1975-1984	1975-1984	
4	М3, Ж3	мужчины, женщины третьей возрастной гр.	1965-1974	1965-1974	
5	М4, Ж4	мужчины, женщины четвертой возрастной гр.	1964 и ст.	1964 и ст.	

08:30-10:00 – регистрация, выдача номеров участникам, получение спорт. инвентаря

10:15 – построение, торжественное открытие соревнований

10:30 – старт Ж4, Ж3, Ж2, Ж1, Ж0 на 3 км (2 круга) №1-50

10:50 – старт М4, М3, М2, М1, М0 на 4,5 км (3 круга) №51-130

12:30 – награждение призеров и победителей соревнований

Выдача электронных чипов производится в стартовой зоне – за 5-10 минут до своего старта.

После финиша необходимо сдать эл. чип и стартовый номер.