«ОБРАЗЦОВО ТРЕЙЛ»

СК «Авангард», ш. Энтузиастов, 33, стр. 4

ПРОГРАММА

29 сентября 2024 г. (воскресенье)

10:30 – начало регистрации, выдача стартовых пакетов

11:50 – построение участников

12:00 – официальная церемония открытия

12:30 – старт забегов/заездов

Время	Забег/заезд	Дистанция	Подразделение	Стартовые номера
12:30	1	**Велозаезд** 10 км (М и Ж) 4 круга	Все заявившиеся	№ 1-100 (на руль)
12:35	2	**Забег «ДЕТИ»** 400 м – 5-7 лет	Все заявившиеся	№ 1001-1020 (на клеящейся основе/булавки)
12:40	3	**Забег «ДЕТИ»** 800 м – 8-10 лет, 11-13 лет	Все заявившиеся	№ 1021-1040 (на клеящейся основе/булавки)
13:30	4	**3 км ГТО** 1 круг (Ж)	Все заявившиеся женщины	№ 1041-1080 (на клеящейся основе/булавки)
13:40	5	**5 км ГТО** 2 круга (М)	Все заявившиеся мужчины	№ 1081-1150 (на клеящейся основе/булавки)
14:15	6	**Забег «Здоровье»** 1 круг	Сотрудники, учащиеся колледжей и девушки всех институтов	№ 1–207 (манишки)
14:23	7	**Забег «Здоровье»** 1 круг	Мужчины всех институтов + ВУЦ	№ 208–477 (манишки)

15:30 – **церемония закрытия, награждение победителей и призеров**