ПРОГРАММА
Открытых массовых соревнований по кроссу
«Традиционный Московский кросс лыжников 2024»
22 сентября 2024 г. (воскресенье)
Московская область, ОУСЦ «Планерная»

Юношеский и основной этап – ТРАССА №2

Круг 2 км (фактическая протяженность – 1850 м).
Направление движения – по часовой стрелке.
Кол-во подъемов на круге 2 км – 2.
Кол-во спусков на круге 2 км – 2.
Транзит (переход на следующий круг) осуществляется через линию финиша.

Сокращенное наименование группы	Полное наименование группы	Год рождения	Дистанция	Кол-во кругов	**Ст.№**
Ю ср, Д ср	юноши, девушки среднего возраста	2009-2010	4 км/2 км	2/1	**119-242, 11-101**
Ю ст, Д ст	юноши, девушки старшего возраста	2007-2008	4 км	2	**244-325, 326-372**
МЮ, ЖЮ	юниоры, юниорки	2005-2006	6 км/4 км	3/2	**434-449, 373-378**
М0, Ж0	мужчины, женщины основной группы	1994-2004	6 км/4 км	3/2	**450-462, 379-384**
М1, Ж1	мужчины, женщины первой группы	1984-1993	6 км/4 км	3/2	**463-482, 385-396**
М2, Ж2	мужчины, женщины второй группы	1974-1983	6 км/4 км	3/2	**483-500, 397-407**
М3, Ж3	мужчины, женщины третьей группы	1964-1973	4 км	2	**408-416, 417-421**
М4, Ж4	мужчины, женщины четвертой группы	1954-1963	4 км/2 км	2/1	**422-425, 102-103**
М5, Ж5	мужчины, женщины пятой группы	1953 и старше	2 км	1	**104, 105-108**

Право выбора дистанции нет, дистанция соответствует группе участников.

Проект регламента

С **08:00** – выдача номеров участникам соревнований (заканчивается за 30 минут до своего старта).

Выдача электронных транспондеров производится в стартовой зоне: за 5-10 минут до своего старта. После финиша необходимо сдать электронный транспондер.

ТРАССА №2

Дистанция 2 км (1 круг по 2 км)
10:45 – старт первого участника
Дистанция 4 км (2 круга по 2 км)
11:15 – **старт** первого участника
Дистанция 6 км (3 круга по 2 км)
12:15 – **старт** первого участника
Награждение – сразу после финиша и подведения итогов на дистанции.

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Группы участников	**при оплате в день старта** (в случае наличия свободных номеров)
Ю ср, Д ср, Ю ст, Д ст, МЮ, ЖЮ, М5, Ж5	1 000
М0, Ж0, М1, Ж1, М2, Ж2, М3, Ж3, М4, Ж4	1 200