# VII этап МФЛРД 2026 – С НАМИ ВСЕ
## Сезон «лето-осень»
## Тульская гонка друзей

22 августа 2026 г. (суббота)

Тульская область, Лыжероллерный центр «Веденино»,
специализированная лыжероллерная трасса

Соревнование проводится в соответствии с Положением о проведении традиционных соревнований «Межрегиональный Фестиваль лыжероллерных дисциплин 2026 – С НАМИ ВСЕ» (обязательно к ознакомлению).

При проведении этапа МФЛРД 2026 – С НАМИ ВСЕ Оргкомитет руководствуется действующими ПСЛГ.

Согласно ПСЛГ, на соревнованиях участникам необходимо иметь шлем и защитные очки. Участник без шлема и защитных очков к старту не допускается!

Во время проведения разминки/заминки, а также во время проведения соревнований участникам-лыжероллеристам рекомендуется использовать палки с лапками.

Во время проведения разминки/заминки пересекать линию финиша/транзита запрещено.

## ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ (КАТЕГОРИИ) УЧАСТНИКОВ

### КАТЕГОРИЯ «ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ»

**Детско-юношеские возрастные группы участников**

| Сокращенное наименование группы | Полное наименование группы | Год рождения |
|---|---|---|
| ДМ1, ДД1 | Дети-мальчики, девочки первой группы | 2017 и младше |
| ДМ2, ДД2 | Дети-мальчики, девочки второй группы | 2015-2016 |
| Ю мл, Д мл | Юноши, девушки младшего возраста | 2013-2014 |
| Ю ср, Д ср | Юноши, девушки среднего возраста | 2011-2012 |
| Ю ст, Д ст | Юноши, девушки старшего возраста | 2009-2010 |

**Основные возрастные группы участников**

| Сокращенное наименование группы | Полное наименование группы | Год рождения |
|---|---|---|
| ЮМ | Юниоры | 2007-2008 |
| М0 | Мужчины основного возраста | 1987-2006 |
| Ж0 | Женщины основного возраста | 1987-2008 |
| М1, Ж1 | Мужчины, женщины первой возрастной группы | 1977-1986 |
| М2 | Мужчины второй возрастной группы | 1967-1976 |
| Ж2 | Женщины второй возрастной группы | 1967-1976 |
| Ж3 | Женщины третьей возрастной группы | 1957-1966 |
| Ж4 | Женщины четвертой возрастной группы | 1956 и старше |
| М3 | Мужчины третьей возрастной группы | 1962-1966 |
| М4 | Мужчины четвертой возрастной группы | 1957-1961 |
| М5 | Мужчины пятой возрастной группы | 1952-1956 |
| М6 | Мужчины шестой возрастной группы | 1947-1951 |
| М7 | Мужчины седьмой возрастной группы | 1946 и старше |

### КАТЕГОРИЯ «СПИДСКЕЙТИНГ»

**Детско-юношеские возрастные группы участников**

| Сокращенное наименование группы | Полное наименование группы | Год рождения |
|---|---|---|
| ДМ1-сс, ДД1-сс | Дети-мальчики, девочки первой группы спидскейтеры | 2017 и младше |
| ДМ2-сс, ДД2-сс | Дети-мальчики, девочки второй группы спидскейтеры | 2014-2016 |
| Ю-сс1, Д-сс1 | Юноши, девушки спидскейтеры первой группы | 2011-2013 |
| Ю-сс2, Д-сс2 | Юноши, девушки спидскейтеры второй группы | 2008-2010 |

**Основные возрастные группы участников**

| Сокращенное наименование группы | Полное наименование группы | Год рождения |
|---|---|---|
| М-сс1, Ж-сс1 | Мужчины, женщины спидскейтеры первой группы | 1987-2007 |
| М-сс2, Ж-сс2 | Мужчины, женщины спидскейтеры второй группы | 1986 и старше |

**РЕГЛАМЕНТ**

**Вид старта: групповой (не более шести человек в одном забеге одной возрастной группы), распределение стартующих по забегам – по рейтингу сезона «весна-лето».**

**Стиль передвижения:** свободный (лыжероллеры).

**Лыжероллеры:** без ограничения модели, согласно Правилам.

**Роликовые коньки:** без ограничения модели.

**Рельеф:** среднепересеченный.

**Соревновательный круг:** 2,2 км.

С **09:00** – начало регистрации и выдачи номеров участникам (заканчивается за 30 минут до старта в своей группе).

Выдача электронных транспондеров производится в стартовой зоне: за 5-10 минут до своего старта. После финиша необходимо сдать стартовый номер и электронный транспондер.

**Детско-юношеские возрастные группы участников**

| № забега | Группы участников | Дистанция (кол-во кругов) | Время старта | Ст. номера |
|---|---|---|---|---|
| **1** | ДМ1-сс | 4,4 км (2 круга) | **10:45** | **1-3** |
| **2** | ДД1-сс | | **10:46** | **4-7** |
| **3** | ДМ1 | | **10:47** | **8-11** |
| **4** | ДД1 | | **10:48** | **12-16** |
| **5** | ДМ2-сс | 6,6 км (3 круга) | **10:50** | **17-21** |
| **6** | ДД2-сс (1 з.) | | **10:52** | **22-25** |
| **7** | ДД2-сс (2 з.) | | **10:54** | **26-30** |
| **8** | ДМ2 (1 з.) | | **10:56** | **31-34** |
| **9** | ДМ2 (2 з.) | | **10:58** | **35-38** |
| **10** | ДМ2 (3 з.) | | **11:00** | **39-43** |
| **11** | ДД2 (1 з.) | | **11:02** | **44-48** |
| **12** | ДД2 (2 з.) | | **11:04** | **49-53** |
| **13** | ДД2 (3 з.) | | **11:06** | **54-58** |
| **14** | ДД2 (4 з.) | | **11:08** | **59-63** |
| **11:50** – награждение на дистанциях 4,4 и 6,6 км (по группам + выдача призов и наград всем участникам детского блока – на сцене) + розыгрыш лотереи | | | | |
| **15** | Ю-сс1 | 8,8 км (4 круга) | **11:20** | **64-67** |
| **16** | Д-сс1 | | **11:22** | **68-73** |
| **17** | Ю мл (1 з.) | | **11:24** | **74-78** |
| **18** | Ю мл (2 з.) | | **11:26** | **79-83** |
| **19** | Ю мл (3 з.) | | **11:28** | **84-88** |
| **20** | Ю мл (4 з.) | | **11:30** | **89-93** |
| **21** | Д мл (1 з.) | | **11:32** | **94-97** |
| **22** | Д мл (2 з.) | | **11:34** | **98-102** |
| **23** | Д мл (3 з.) | | **11:36** | **103-107** |
| **24** | Д мл (4 з.) | | **11:38** | **108-112** |
| **12:50** – награждение на дистанции 8,8 км | | | | |
| **25** | Ю-сс2, Д-сс2 | 11 км (5 кругов) | **12:00** | **113-115** |
| **26** | Д ср (1 з.) | | **12:02** | **116-119** |
| **27** | Д ср (2 з.) | | **12:04** | **120-124** |
| **28** | Д ср (3 з.) | | **12:06** | **125-129** |
| **29** | Д ср (4 з.) | | **12:08** | **130-134** |
| **30** | Д ст | | **12:10** | **135-138** |
| **13:30** – награждение на дистанции 11 км | | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **31** | Ю ср (1 з.) | 13,2 км (6 кругов) | **12:30** | **139-144** |
| **32** | Ю ср (2 з.) | | **12:32** | **145-150** |
| **33** | Ю ср (3 з.) | | **12:34** | **151-156** |
| **34** | Ю ср (4 з.) | | **12:36** | **157-163** |
| **35** | Ю ст (1 з.) | | **12:38** | **164-167** |
| **36** | Ю ст (2 з.) | | **12:40** | **168-172** |
| **37** | Ю ст (3 з.) | | **12:42** | **173-177** |
| **14:00** – награждение на дистанции 13,2 км | | | | |

**Основные возрастные группы участников**

| № забега | Группы участников | Дистанция (кол-во кругов) | Время старта | Ст. номера |
|---|---|---|---|---|
| **38** | Ж-сс1, Ж-сс2 | 13,2 км (6 кругов) | **13:00** | **178-183** |
| **39** | М-сс1, М-сс2 | | **13:02** | **184-190** |
| **40** | М5 | | **13:04** | **191-196** |
| **41** | М6 | | **13:06** | **197-201** |
| **42** | Ж2, Ж3 | | **13:08** | **202-207** |
| **43** | М7, Ж4 | | **13:10** | **208-212** |
| **14:30** – награждение на дистанции 13,2 км | | | | |
| **44** | М3 (1 з.) | 15,4 км (7 кругов) | **13:35** | **213-218** |
| **45** | М3 (2 з.) | | **13:37** | **219-225** |
| **46** | М4 (1 з.) | | **13:39** | **226-228** |
| **47** | М4 (2 з.) | | **13:41** | **229-232** |
| **48** | Ж0 | | **13:43** | **233-239** |
| **49** | Ж1 | | **13:45** | **240-245** |
| **15:00** – награждение на дистанции 15,4 км | | | | |
| **50** | М0 (1 з.) | 19,8 км (9 кругов) | **14:15** | **246-250** |
| **51** | М0 (2 з.) | | **14:18** | **251-255** |
| **52** | М0 (3 з.) | | **14:21** | **256-260** |
| **53** | ЮМ | | **14:24** | **261-264** |
| **54** | М1 (1 з.) | | **14:27** | **265-269** |
| **55** | М1 (2 з.) | | **14:30** | **270-275** |
| **56** | М1 (3 з.) | | **14:33** | **276-281** |
| **57** | М2 (1 з.) | | **14:36** | **282-287** |
| **58** | М2 (2 з.) | | **14:39** | **288-294** |
| **16:00** – награждение на дистанции 19,8 км | | | | |

## СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ

| Возрастные группы (категории) участников | Стартовый взнос, руб. |
|---|---|
| | в день проведения соревнований |
| Детско-юношеские возрастные группы участников среди лыжероллеристов и спидскейтеров, Ж3, Ж4, М5, М6 и М7 | 1 500 |
| Основные возрастные группы среди лыжероллеристов и спидскейтеров | 2 000 |