**Открытые массовые соревнования по кроссу**
**«Традиционный Московский кросс лыжников 2026»**
26 сентября 2026 г. (суббота)
Московская область, ОУСЦ «Планерная»

# ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ, ДИСТАНЦИИ

## Детско-юношеский этап – ТРАССА № 1

| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное наименование группы | Год рождения | Дистанция | Кол-во кругов | Покрытие/ рельеф |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2021 и младше | 500 м | 1 | Грунт/ слабопересеченный |
| 2 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2019-2020 | 500 м | 1 | |
| 3 | ДМ3, ДД3 | дети-мальчики, девочки третьей группы | 2017-2018 | 1 км | 1 | |
| 4 | ДМ4, ДД4 | дети-мальчики, девочки четвертой группы | 2015-2016 | 2 км/1 км | 2/1 | |
| 5 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2013-2014 | 2 км | 2 | |

## Юношеский и основной этап – ТРАССА № 2

| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное наименование группы | Год рождения | Дистанция | Кол-во кругов | Покрытие/ рельеф |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2011-2012 | 4 км/2 км | 2/1 | Грунт/ среднепересеченный |
| 2 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2009-2010 | 4 км | 2 | |
| 3 | МЮ, ЖЮ | юниоры, юниорки | 2007-2008 | 6 км/4 км | 3/2 | |
| 4 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основной группы | 1996-2006 | 6 км/4 км | 3/2 | |
| 5 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой группы | 1986-1995 | 6 км/4 км | 3/2 | |
| 6 | М2, Ж2 | мужчины, женщины второй группы | 1976-1985 | 6 км/4 км | 3/2 | |
| 7 | М3, Ж3 | мужчины, женщины третьей группы | 1966-1975 | 4 км | 2 | |
| 8 | М4, Ж4 | мужчины, женщины четвертой группы | 1956-1965 | 4 км/2 км | 2/1 | |
| 9 | М5, Ж5 | мужчины, женщины пятой группы | 1955 и старше | 2 км | 1 | |

Права выбора дистанции нет, дистанция соответствует группе участников.

# ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования – личные.
Старт – раздельный (одиночный).

# РЕГЛАМЕНТ

С **08:00** – выдача номеров участникам соревнований (заканчивается за 30 минут до старта в своей группе участников).

**Перерегистрация (замена одного участника на другого) не производится.**

Выдача электронных транспондеров производится в стартовой зоне: за 5-10 минут до своего старта. После финиша необходимо сдать электронный транспондер и стартовый номер.

**ТРАССА № 1**

**Дистанция 500 м** (1 круг по 500 м)

**10:30-10:50** – ДМ1, ДД1, ДМ2, ДД2 **– № 1-80**

**Дистанция 1 км** (1 круг по 1 км)

**11:00-11:55** – ДМ3, ДД3, ДД4 – **№ 81-300**

**Дистанция 2 км** (2 круга по 1 км)

**12:00-13:55** – ДМ4, Ю мл, Д мл – **№ 301-760**

**ТРАССА № 2 (номера «Орехи»)**

**Дистанция 2 км** (1 круг по 2 км)

**10:45-11:15** – Д ср, Ж4, М5, Ж5 – **№ 1-120**

**Дистанция 4 км** (2 круга по 2 км)

**11:30-12:55** – Ю ср, Ю ст, Д ст, ЖЮ, Ж0, Ж1, Ж2, М3, Ж3, М4 – **№ 121-460**

**Дистанция 6 км** (3 круга по 2 км)

**13:15-13:35** – МЮ, М0, М1, М2 – **№ 461-540**

**Награждение** – после финиша и подведения итогов на дистанции.

## СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

| **Группы участников** | **при оплате в день старта** |
|---|---|
| ДМ1, ДД1, ДМ2, ДД2, ДМ3, ДД3, ДМ4, ДД4, Ю мл, Д мл, Ю ср, Д ср, Ю ст, Д ст, МЮ, ЖЮ, М5, Ж5 | **1 400** |
| М0, Ж0, М1, Ж1, М2, Ж2, М3, Ж3, М4, Ж4 | **1 600** |